

Стрес код здравствених радника и сарадника у току пандемије COVID 19: Структурисани приступ раној теле-детекцији и психосоцијалној теле-интервенцији – ПОМОЋ ПОМОГАЧИМА

Иницијатива „Доктори за докторе“ покренута од стране доц. др Ивана Солдатовића, био-статистика (Медицински факултет Универзитета у Београду) <https://www.doktorizadoktore.rs/>.

Актуелна иницијатива – ПОМОЋ ПОМОГАЧИМА (ПП) је психијатријски подпројекат у оквиру шире иницијативе „Доктори за докторе“ .

Носилац ПП пројекта: Проф. др Нађа Марић Бојовић

Саветници на ПП пројекту: Доц. др Оливера Вуковић (теле-детекција); Прим. др Олга Чоловић, др сци., супспецијалиста психотерапије (теле-интервенција)

Организациона подршка: Проф. др Милица Пејовић-Милованчевић

Учесници у истраживању: Доц. др Чедо Миљевић; Доц. др Бојана Пејушковић; Др сци. мед. Маја Милосављевић, клинички асистент; Др сци. мед. Милутин Костић, клинички асистент; Др сци. мед. Вања Мандић Маравић, клинички асистент; Др сци. мед. Ана Муњица, клинички асистент; др Биљана Лукић; Мр сци. Александра Паројчић, клинички психолог и Тијана Вранеш, дипл. психолог.

Здравствени радници су у време пандемије прва и последња линија фронта одбране целог друштва. Деловање актуелне иницијативе је усмерено ка томе да прати тренутно здравље здравствених радника који раде на местима где су хоспитализовани пацијенти погођени корона – вирусом, али и сви други здравствени радници који било директно, или индиректно, учествују у борби за здравље у току трајања пандемије.

Сваки вид подршке здравственој служби и јачања капацитета сваког појединца, као и збрињавање телесно или душевно погођених у току пандемије несумњиво су приоритет - како у жељу, тако и након завршетка пандемије, с обзиром да постоје основе да се очекује појава пост-трауматских манифестација на чију појаву треба такође спремно одговорити (раном детекцијом и интервенцијом). С обзиром на то да је физичка изолација кључни метод контроле ширења вируса, прегледе и терапију треба обављати на начин који особе не мора излагати контакту. Стога, важно је осмислити начине како би се са колегама ступило у контакт електронски (теле-детекција), путем специфичних софтверских пакета за електронско прикупљање података, а затим и како да се у одговарајућем окружењу пружи адекватна помоћ и подршка (психосоцијална рана интервенција).

У ПП се планира се рана детекција професионалаца ангажованих у вези са спречавањем пандемије, као осталих здравствених радника и сарадника који у вези са пандемијом траже помоћ или су упућени да потраже помоћ. Поред детекције, планира се и рана интервенција како би се спречиле даље последице синдрома из спектра реакција на стрес, поремећаја прилагођавања, анксиозно-депресивних стања, и сл. Принципи интервенције треба да помогну кориснику да оствари:

1. Доживљај сигурности,
2. Умиривање,
3. Успостављање само-контроле и контроле у ширем смислу,
4. Повезивање са околином,
5. Наду.

Циљеви:

- 1) Креирање и спровођење ране теле-детекције душевних сметњи изазваних пандемијом COVID-19 код здр. радника и сарадника (корисника)
- 2) Утврђивање добре праксе за теле-интервенцију у кризи и спровођење кратке интервенције

- 3) Евалуација задовољства пруженом интервенцијом
- 4) Даље праћење корисника услуга

Учешће у теле-детекцији и теле-интервенцији може бити анонимно, по избору корисника.

У случају да се уочи стање које захтева хитније збрињавање, корисник ће бити саветован да се јави одговарајућим службама Института, или другим службама.

У непосредном раду са корисницима биће укључени искусни лекари – психијатри, уз подршку психолога. У другим аспектима пројекта биће укључени остали стручњаци за заштиту менталног здравља.

Уколико се иницијативи прикључе и друге здравствене установе, постоји спремност за проширење сарадње како ни се новонастала ситуација превазишла са најмањим могућим последицама, како за читав здравствени систем, тако и за друштво.

Статистичка и техничка методологија

Прикупљање података ће се вршити помоћу електронских система за прикупљање података. За потребе ове студије користиће се специјално развијени софтвер развијен од стране професионалне компаније. Наведени софтвер ће бити урађен према важећим стандардима и препорукама добре клиничке праксе и добре праксе управљања клиничким подацима. Такође софтвер је дизајниран да поштује друге одговарајуће правно регулативне прописе Републике Србије.

У овом пројекту би се користиле дескриптивне и аналитичке статистичке методе.

Сви анонимизовани подаци добијени током студије биће јавно доступни по FAIR принципима (en: Findable, Accessible, Interoperable, Reusable).

Резултати анализа

Добијени резултати ће се приказивати путем извештаја.

База података која ће бити сваки дан ажурирана ће бити коришћена за аналитику и приказивање нових резултата, а све у складу са циљевима студије.

Финансијска подршка – /

Подршка у опреми – донација фирме SAGA д.о.о., Београд (10 мобилних телефона са одговарајућим пакетом)

Иницијатива је одобрена 09.04.2020. од релевантних тела Института за ментално здравље (Стручни колегијум и Етички одбор ИМЗ).

SAGA
new frontier group

