



GENERALNI SEKRETAR

--

PORUKA ZA SVETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA

10 Oktobar 2013

Psihički poremećaji utiču na stotine miliona ljudi širom sveta, učestvujući sa 13% opterećenja bolestima. Jaz između potrebe i dostupnosti nege iz oblasti mentalnog zdravlja je i dalje širok diljem sveta, a čak i tamo gde je ta nega dostupna ona nije visokog kvaliteta.

Zemlje članice su na Svetskoj zdravstvenoj skupštini u maju ove godine usvojile obiman Akcioni plan iz oblasti mentalnog zdravlja za period od 2013-2020. Tako su se obavezale da učine koncentrisane i koordinisane akcije sa ciljem da smanje opterećenje bolestima iz oblasti mentalnog zdravlja, posebno zato što on dominantno pada na pleća bolesnika i njihovih porodica, ali čini i ozbiljan socijalni i ekonomski teret za zajednicu.

Akcioni plan prepoznaje centralnu ulogu socijalnih službi koje treba da rade koordinisano sa zdravstvenim centrima obezbeđujući efektan odgovor na probleme iz domena mentalnog zdravlja.

Ono usvaja pristup koji uzima u obzir celokupan životni put i prepoznaje da je potrebno da se razvijaju i sprovode akcije i službe koje vode računa o socijalnim i zdravstvenim aspektima u svim fazama života, od rođenja, kroz detinjstvo, adolescenciju, odraslo i treće doba.

Osnovna tema ovogodišnjeg Svetskog dana mentalnog zdravlja je "Mentalno zdravlje i starije odrasle osobe". Svetska populacija ubrzano stari. Između 2000 i 2050-te proporcija populacije starija od 60 godina će se duplirati sa 11 na 22% ili drugim rečima, povećati se sa 605 miliona na 2 milijarde ljudi.

Više od jedne petine odraslih starijih od 60 godina imaju neke psihičke ili neurološke tegobe kao što su demencija i depresija. Problemi iz oblasti mentalnog zdravlja su nedovoljno prepoznati od strane zdravstvenih radnika i samih starijih osoba. Stigma koja prati problem mentalnog zdravlja čini da se ljudi teško odlučuju da potraže pomoć. Stariji ljudi su takođe suseptibilni fizičkom zapostavljanju i zlostavljanju kako u okviru zdravstvenih i socijalnih službi, tako i u širem smislu, što često i samo dovodi do razvoja psihičkih problema.

Podrška Akcionom planu za mentalno zdravlje dolazi u dobrom trenutku. Pozivam sve zemlje, UN agencije i druge internacionalne, regionalne i nacionalne partnere da zajedno rade na implementaciji Akcionog plana da se promoviše bolje mentalno zdravlje za sve.